



Planujesz ciążę?

*Zaplanuj także
czas bez alkoholu*

Zanim kobieta dowie się,
że jest w ciąży mija kilka tygodni
kluczowych dla rozwoju dziecka.



Świadome **planowanie**



Zero alkoholu



Zdrowy start



Dowiedz się więcej:
ciazabezalkoholu.pl

**Najbezpieczniej
zrezygnować z alkoholu
już na etapie starań o dziecko.**