

WYKAZ ZAWODOWEJ PORADY GRUPOWEJ PUP PIŁA – II KWARTAŁ 2026 R.

| Lp. | TERMIN | TEMAT | MODUŁY | ADRESACI |
|-----|-------------------------------------|---|---|---|
| 1. | 09.04.2026r. godz. 10-13 | „Bądź aktywny na rynku pracy”. KOD: PZ - 018 | Rola pracy w życiu człowieka, rozwój zawodowy, sposoby poszukiwania pracy, zasady pisania dokumentów aplikacyjnych. | Bezrobotni, którzy nie posiadają umiejętności aktywnego poszukiwania pracy lub w wyniku długotrwałego okresu pozostawania bez pracy utracili motywację i umiejętności. Grupa różnorodna pod względem płci, wieku oraz wykształcenia. |
| 2. | 28.04.2026r. godz. 10-13 | „Warsztat samopoznania”. KOD: PZ - 003 | Poczucie własnej wartości, mocne i słabe strony, wewnątrzsterowność. | Bezrobotni z niską samoświadomością własnego potencjału zawodowego. Grupa różnorodna pod względem płci, wieku oraz wykształcenia. |
| 3. | 14.05.2026r. godz. 10-13 | „Oko w oko z pracodawcą”. KOD: PZ - 025 | Rozmowa kwalifikacyjna w procesie rekrutacji, przygotowanie się do rozmowy kwalifikacyjnej oraz kontaktu z pracodawcą. | Bezrobotni/poszukujący pracy. Grupa różnorodna pod względem płci, wieku oraz wykształcenia. |
| 4. | 28.05.2026r. godz. 10-13 | „Jak pokonać bariery na drodze do zatrudnienia i zwiększyć szansę na pracę”. KOD: PZ - 028 | Analiza sposobów poszukiwania pracy, zidentyfikowanie barier utrudniających poszukiwanie pracy, poznanie metod pokonywania przeszkód na drodze do realizacji celów oraz twórczych sposobów rozwiązywania problemów. | Bezrobotni/poszukujący pracy. Grupa różnorodna pod względem płci, wieku oraz wykształcenia. |
| 5. | 30.06.2026r. godz. 10-13 | „Jak pokonać stres w poszukiwaniu pracy”. KOD: PZ - 021 | Czynniki wywołujące stres w poszukiwaniu pracy, metody radzenia sobie ze stresem, stres jako wyzwanie. | Bezrobotni, którzy utracili motywację do poszukiwania pracy w związku z długim okresem pozostawania bez zatrudnienia lub niepowodzeniami w poszukiwaniu pracy. |

Porady zawodowe odbywają się w sali 402 (IV piętro) w budynku Starostwa Powiatowego w Pile przy Alei Niepodległości 33/35.

Zgłoszenia osób zainteresowanych udziałem w poradach grupowych przyjmowane są osobiście u doradcy zawodowego PUP Piła (parter, pokój 1 oraz 4) do wyczerpania miejsc, najpóźniej w terminie do 3 dnia roboczego poprzedzającego rozpoczęcie zajęć.

Zapraszamy!

